



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2025

Frauen

100 m

DM-Norm: 11,75

Kreisrekord

12,01 s	Esther Möller	1977	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,35 s	-0,3 Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
13,96 s	-0,3 Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
14,92 s	-0,3 Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg

Handzeitnahme

13,0 s	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
13,5 s	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
14,5 s	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.09.2025

Frauen

200 m

DM-Norm: 24,00

Kreisrekord

24,98 s	+0,0	Marika Mülling	1987	LG Alte Salzstraße	30.05.2004	Zeven
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,49 s	+0,9	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	01.08.2025	Dresden
27,58 s	-0,8	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	19.09.2025	Lübeck
28,22 s	-2,2	Nia Marie Kirsch	2003	Möllner SV	26.07.2025	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.08.2025

Frauen

800 m

DM-Norm: 2:07,00

Kreisrekord

2:05,75 min Stella Kubasch 1992 Ratzeburger SV 27.07.2014 Ulm

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:22,57 min	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	01.08.2025	Dresden
2:42,60 min	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
2:49,58 min	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
2:56,51 min	Nia Marie Kirsch	2003	Möllner SV	27.07.2025	Flensburg
3:23,89 min	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.07.2025

Frauen

100 m Hürden (0,838 m)

DM-Norm: 13,60

Kreisrekord

14,03 s	+0,8	Tanja Gülzow	1974	Ratzeburger SV	31.08.1996	Vaterstetten
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
14,73 s	-1,3	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	20.07.2025	Hamburg
16,72 s	+1,0	Nia Marie Kirsch	2003	Möllner SV	26.07.2025	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.03.2025

Frauen

5 km

Kreisrekord

23:08 min Kirsten Buse 1980 Ratzeburger SV 04.06.2023 Ratekau

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
32:10 min	Nia Maria Kirsch	2003	LG Oberelbe	23.03.2025	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.06.2025

Frauen

Hochsprung

DM-Norm: 1,82

Kreisrekord

1,81 m	Tanja Gülzow	1974	Ratzeburger SV	04.08.1990	Saargemünd/FRA
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,72 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	24.05.2025	Papenburg
1,58 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	18.05.2025	Lübeck
1,56 m	Nia Maria Kirsch	2003	LG Oberelbe	24.05.2025	Papenburg
1,43 m	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	18.05.2025	Lübeck
1,32 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.07.2025

Frauen

Weitsprung

DM-Norm: 6,40

Kreisrekord

6,16 m	+1,8	Benita Kappert	2002	SC Wentorf	21.07.2019	Hannover
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,62 m	+0,5	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	01.05.2025	Lübeck
5,22 m	+0,2	Nia Maria Kirsch	2003	LG Oberelbe	05.07.2025	Hamburg
5,05 m	+1,9	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	01.05.2025	Lübeck
4,45 m	-1,1	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
4,35 m	+0,8	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	01.05.2025	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

Frauen

Kugelstoß (4 kg)

DM-Norm: 16,50

Kreisrekord

14,05 m	Margret Reinhold	1957	TSV Gudow	21.05.1975	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
12,99 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	24.05.2025	Papenburg
10,30 m	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	26.07.2025	Flensburg
9,77 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
9,51 m	Nia Maria Kirsch	2003	LG Oberelbe	01.05.2025	Lübeck
8,46 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
8,05 m	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
7,64 m	Pauline Haas	2001	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

Frauen

Diskuswurf (1 kg)

DM-Norm: 56,00

Kreisrekord

43,90 m Hanna Reinhold 1937 TSV Gudow 02.07.1972 Lübeck

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
24,75 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
21,37 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg/Lbg.
20,65 m	Pauline Haas	2001	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg/Lbg.
20,45 m	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

Frauen

Speerwurf (600 g)

DM-Norm: 53,50

Kreisrekord

50,64 m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	09.06.1963	Ratzeburg *)
38,48 m	Jennifer Albert	2001	LG Schönberg/W/S/K	11.05.2019	Lübeck *)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
37,31 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	25.05.2025	Ahrensburg
31,91 m	Nia Marie Kirsch	2003	Möllner SV	27.07.2025	Flensburg
31,86 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	24.05.2025	Papenburg
28,28 m	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
27,30 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg
20,80 m	Pauline Haas	2001	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg/Lbg.

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.06.2025

Frauen

Fünfkampf

100 m - Hochsprung - Kugelstoß (4 kg) - Weitsprung - 800 m

Kreisrekord

2.916	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	01.10.2016	Großhansdorf
	13,5 - 1,60 - 9,52 - 4,76 - 2:42,7				
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2.612	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
	13,96 (-0,3) - 1,56 - 8,46 - 4,45 (-1,1) - 2:49,58				
2.555	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
	13,35 (-0,3) - 1,32 - 9,59 - 4,27 (-0,3) - 2:42,60				
1.898	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
	14,92 (-0,3) - 1,40 - 8,05 - 4,14 (+0,0) - 3:23,89				



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.06.2025

Frauen

Fünfkampf-Mannschaft

Kreisrekord

7.065	Carlotta Höft (00) 2.612	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
	Liv Tiedemann (96) 2.555			
	Annelie Busch (03) 1.898			

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

7.065	Carlotta Höft (00) 2.612	LG Schönberg/W/S/K	29.06.2025	Ahrensburg
	Liv Tiedemann (96) 2.555			
	Annelie Busch (03) 1.898			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.07.2025

Frauen

Siebenkampf

DM-Norm: 5.400

100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoß (4 kg) - 200 m - Weitsprung - Speerwurf (600 g) - 800 m

Kreisrekord

5.435	Birgit Maschler	1970	TuS Dassendorf	17.06.1989	Dillingen
	14,60 - 1,72 - 12,13 - 25,92 - 5,73 - 36,78 - 2:20,80			18.06.1989	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5.121	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	24.05.2025	Papenburg
	15,19 (-0,7) - 1,72 - 12,99 - 26,73 (+0,0) - 5,37 (+0,0) - 31,86 - 2:22,60			25.05.2025	
3.878	Nia Marie Kirsch	2003	Möllner SV	26.07.2025	Flensburg
	16,72 (+1,0) - 1,52 - 10,30 - 28,22 (-2,2) - 4,90 (-0,2) - 31,91 - 2:56,51			27.07.2025	